

# ÜBUNGEN VOC MALE / SDR

SDR = "Spannungsdominantes Register" / umgangssprachlich "Kopfstimme"

Spannungsdominiertes Register  
 Aufwärts von e' / f' , möglich ab a  
 Dünne bis relativ dicke Stimmlippen  
 Schwingung des Stimmlippenrandes (Stimmband) bis zur vollen Stimmlippenschwingung  
 (je nach Tonhöhe und Lautstärke)  
 Schwingungsbewegung von hauptsächlich vertikal bis wellenförmig  
 Dominante Aktivität des musculus cricothyroideus  
 Geringe bis starke Aktivität des musculus vocalis

**SDR 1**  
 (c1 - d2)

legato

n  
w  
u  
ng

**SDR 2**  
 (c1 - d2)

glissando

w  
ng

w  
ng

**SDR 3**  
 (c1 - d2)

legato

w  
n  
ng  
u

ausatmen      einatmen