

# ÜBUNGEN VOC FEMALE / SDR

SDR = "Spannungsdominiertes Register" / umgangssprachlich "Kopfstimme"

Spannungsdominiertes Register

Aufwärts von e' / f' , möglich ab a

Dünne bis relativ dicke Stimmlippen

Schwingung des Stimmlippenrandes (Stimmband) bis zur vollen Stimmlippenschwingung  
(je nach Tonhöhe und Lautstärke)

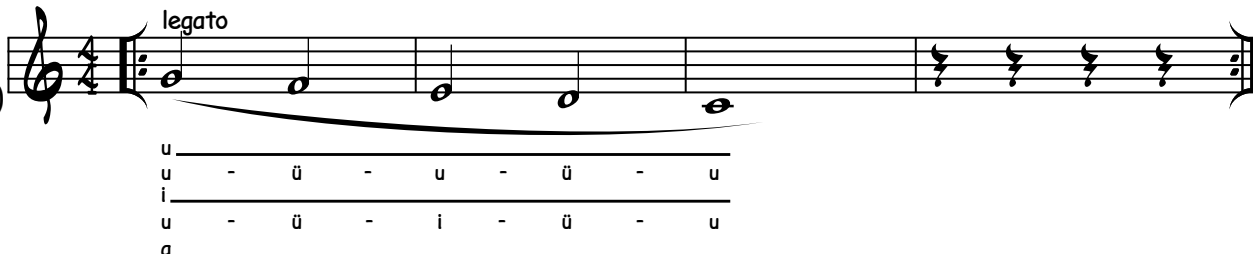
Schwingungsbewegung von hauptsächlich vertikal bis wellenförmig

Dominante Aktivität des musculus cricothyroideus

Geringe bis starke Aktivität des musculus vocalis

**SDR 1**  
(c1 - d2)

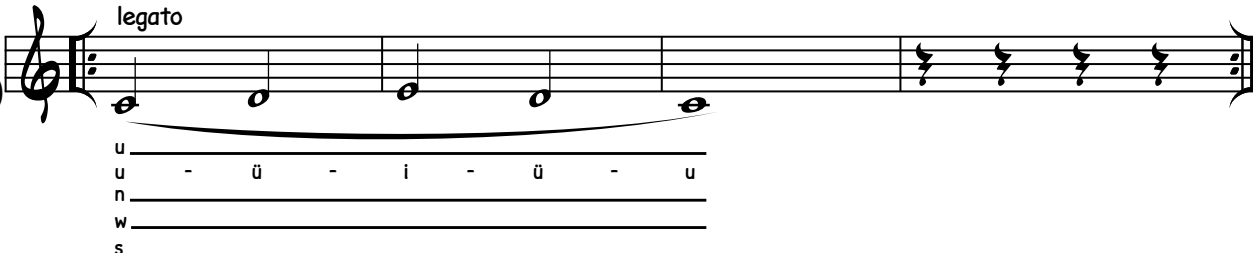
legato



u  
u - ü - u - ü - u  
i  
u - ü - i - ü - u  
a

**SDR 2**  
(c1 - d2)

legato



u  
u - ü - i - ü - u  
n  
w  
s

**SDR 3**  
(c1 - f3)

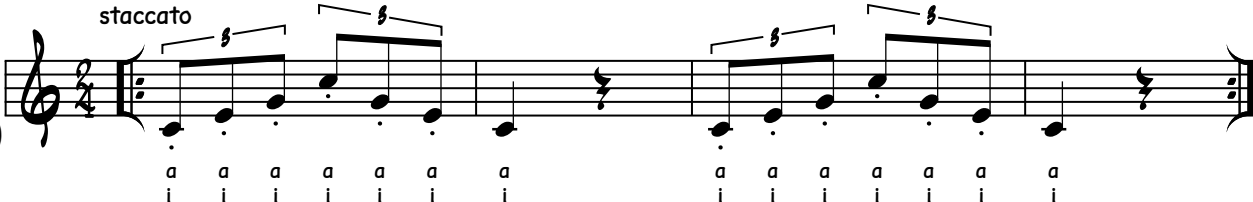
legato



a  
a  
a  
a  
a  
a  
a  
i

**SDR 4**  
(d1 - f3)

staccato



a  
a  
a  
a  
a  
a  
a  
i